

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246\2017	зразы с сыром	100		158,00	8,60	9,60	9,30
	гор.блюдо	171\2017	каша пшеничная с маслом	150		203,46	5,93	4,03	35,91
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий
инспектор
Кузнецова Е.А.



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к\20	Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200		272,00	7,84	9,22	39,51
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200		42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50		123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	98,75	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой *Поповская Е.А.*

07.11.2024

[illegible]

Заведующий швейной: Кузнецова Е.А.

08.11.2024

Отд./корп

День

08.11.2024

[illegible]

Заведующий именной: Кудряш / Кудряшова Е. А.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181\2017	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	48,00	238,20	5,80	10,20	30,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\201	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	1\2004	бутерброд с маслом 40/10	50	25,75	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты								
	сладкое	П.Т.	печенье	50	10,00	116,80	3,90	0,50	24,10
	Итого			500	98,75				
Обед	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Будил / Будничкина Е.А.*



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	52,00	363,00	13,20	17,80	37,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн\2010	чай с сахаром и лимоном	200	17,00	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	702\2010г	хлеб ржано-пшеничный	40	4,75	91,96	2,24	0,44	19,76
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	25,00	6,00	0,35	0,05	0,95
	Итого			500	98,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Будыш / Будышкова Е.А.*